



LA CHOUETTE PORTEUSE  
ACCOMPAGNEMENT PARENTAL

# Nos Rencontres

Joane  
07 81 03 09 85

[lachouetteporteuse.com](http://lachouetteporteuse.com)  
[contact@lachouetteporteuse.com](mailto:contact@lachouetteporteuse.com)

## Accompagnement autour de la naissance

à la Farlède 83 (certaines rencontres sont possibles en visio)

### Pendant la grossesse Rencontre d'environ 2h

#### Une grossesse sereine

Tout ce qu'il faut savoir pour passer une grossesse en confiance

#### Construire son projet de naissance

S'informer pour faire ses propres choix

#### L'entrée dans le 3ème trimestre

Amorcer favorablement cette étape majeure qui mène à l'accouchement  
les grandes lignes de l'accouchement

#### L'accouchement : gérer les contractions, les hormones positions de l'accouchement

Les outils non médicaux de gestion de la douleur, comprendre le  
processus de l'accouchement, outils pour le 2ème parent

#### Envisager le postnatal

Ce qu'il se passe après la naissance. Les soins bébé et maman.

#### Informations allaitement

Mettre toutes les chances de son côté pour bien débuter.

#### Comprendre son bébé

Décrypter le langage de bébé, comprendre ses besoins, manipuler bébé  
(possible après la naissance)

#### La parentalité positive

Communiquer avec son enfant, le guider.  
(possible après la naissance)

#### Soutien pendant l'accouchement

Présence pour la mère et le 2ème parent

### Après la naissance Rencontre d'environ 1h30

#### Les premiers jours de bébé 0/3 mois

Réponses aux questions des parents (allaitement, pleurs...)  
Écoute autour du récit de l'accouchement

#### Soutien allaitement

1ers jours, 1eres semaines, problèmes lésions seins, problème lactation...

#### Soutien postnatal 3/18 mois

Réponses aux questions des parents (sujets en fonction de l'âge de l'enfant)

#### Spécial sommeil 0/18 mois

Entretien autour du sommeil de votre bébé : écoute, pistes de réflexion...



Les ateliers d'accompagnement sont en plus d'un suivi médical obligatoire ainsi que des cours de préparation avec une sage femme,  
Je suis pas sage femme et ne la remplace pas.